

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 24 03 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 24 03 2024г.

Дата: 24.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
<b>9 день (1 вторник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша молочная овсяная	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
4	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Блинчики с молоком сгущеным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	150	6,53	9,00	27,23	216,00	205
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Полдник</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	80/20	15,07	5,33	20,67	190,67	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Ужин</b>							
1	Салат витаминный	70	1,82	4,35	15,50	108,43	49
2	Оладьи из печени по-кунцевски	90	9,27	6,39	17,10	25,74	411
3	Картофель отварной с маслом сливочным	150	2,89	5,66	19,99	150,00	125
4	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	82
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,20	90,00	386
Медицинский работник		Иваново А.И. ГИ					
Зав. столовой		Иваново А.И. ГИ					
Ответственный по питанию		Иваново А.И. ГИ					



Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " 24 " 09 2024г

Утверждаю  
 Директор



ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 24 " 09 2024г.

Дата: 24.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 7-11 лет

7 день (вторник)								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	№ рецептуры	
			всего	всего				
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	70	0,78	0,07	2,45	14,00	71	
2	Суп из овощей	200	1,27	3,99	7,32	76,20	99	
3	Биточки (особые)	90	12,88	20,59	10,91	283,09	269	
4	Макаронные изделия отварные с овощами	150	6,53	9,00	27,23	216,00	205	
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Соки фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389	
	Медицинский работник		<i>Сидорова В.В.</i>					
	Зав. столовой		<i>Сидорова В.В.</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Михайлова Т.А.</i>					