

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь

В.С. Арустамян
03 2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
2025г.

Дата: 28.03.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
	5 день (пятница)					
	Завтрак					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	200/10	7,82	12,83	34,27	285,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	25	1,70	0,33	9,95	49,50
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	Второй Завтрак					
401	Оладьи со сгущенным молоком	100/15	8,77	8,44	49,10	307,12
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
	Обед					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
321	Мясо тушёное	125	20,00	18,75	6,25	273,75
205	Макароны отварные с овощами	150	5,17	5,99	28,52	188,40
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Полдник					
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
	Ужин					
10	Салат из квашенной капусты с яблоками	70	0,70	4,34	4,20	58,80
346	Котлеты "Золотая рыбка"	110	18,77	13,05	8,65	227,33
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150	3,26	12,59	22,66	216,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	Второй ужин					
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	20	1,18	0,94	15,00	73,20
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей" г. Керчь
В.С. Арустамян

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

**Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"**

г. Керчь

Арустамян

B.C.

" 28 " 03 2025г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г.Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.



Дата: 18.03.2015

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	5 день (пятница)					
	<i>Обед</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	4,39	4,22	13,23	118,60
321	Мясо тушёное	100	16,00	15,00	5,00	219,00
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(пр)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	35	2,38	0,46	13,93	69,30
338	Плоды свежие	150	1,25	0,75	31,50	144,00
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					