

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г.Керчь
 В.С. Арустамян
 04 2025г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь
 Е.В.Евсюкова
 2025г.

Дата: 28.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	8 день (понедельник)					
	<i>Завтрак</i>					
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови припущенной	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	140	9,48	11,14	23,88	234,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Второй Завтрак</i>					
410	Ватрушки с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
	<i>Обед</i>					
86	Салат "Бурячок"	70	2,20	6,20	8,80	100,00
117	Суп из овощей с фасолью	200	3,20	3,94	7,38	77,80
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
475	Картофельное пюре с морковью	150	2,90	7,20	18,50	151,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
	<i>Полдник</i>					
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	<i>Ужин</i>					
70	Овощи натуральные по сезону	70	0,56	0,07	1,19	7,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	110	18,37	19,25	8,58	281,60
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	150	2,32	7,53	16,46	145,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
	<i>Второй ужин</i>					
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
	Медицинский работник					
	Зав. столовой					
	Ответственный по питанию					

Подписано 04.05.25
 Подписано 04.05.25
 Подписано 04.05.25

Фактическое ежедневное меню

Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

Арустамян

В.С.

28 " 04 2025г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В.Евсюкова

2025г.

Дата: 28.04.2025

Сезон: Весенний; Возрастная категория 7-11 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
	6 день (понедельник)					
	Обед					
86	Салат "Бурячок"	70	2,20	6,20	8,80	100,00
117	Суп из овощей с фасолью	200	3,20	3,94	7,38	77,80
347	Котлеты "Школьные"	90	13,77	9,90	11,97	191,70
475	Картофельное пюре с морковью	150	2,90	7,20	18,50	151,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
Медицинский работник			Русаков НА			
Зав. столовой			Русаков НА			
Ответственный по питанию			Михайлова ТА			