

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

12 2024г

Дата: 06.12.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
5 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная (рис)	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
19	Салат из свежих помидоров и яблок	100	0,80	6,20	5,50	81,00	
2	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
3	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав.столовой						
	Ответственный по питанию						

Проверено АА Жу
 Проверено АА Жу
 Ответственный Т.А. Жу

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
И.о. директора ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь
А.В. Моцер
" 06 " 12 2024г

Дата: 06.12.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры	
			всего	всего				
5 день (пятница)								
<i>Обед</i>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71	
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	27,80	15,69	109,00	112	
3	Оладьи из печени по-кунцевски	110	11,33	7,81	20,90	31,46	411	
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82	
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349	
	Медицинский работник		<i>Подпись И.И. И.</i>					
	Зав.столовой		<i>Подпись И.И. И.</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Михаиленко Т.А. т.п.</i>					