

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь *А.В. Моцар*  
 В.С. Арустамян  
 " 10 " 12 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 2024г.  
 Дата: 10.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>9 день (вторник)</b>						
<b>Завтрак</b>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53	168,00
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	210/10	8,19	13,44	35,90	298,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<b>Второй Завтрак</b>						
291	<i>Минник с м/с</i>	<i>150/10</i>	<i>8,30</i>	<i>4,80</i>	<i>39,47</i>	<i>235,43</i>
462	Какао с молоком	200	3,30	2,90	13,80	94,00
<b>Обед</b>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,75
208	Каша ячневая рассыпчатая с м/с	180	5,54	5,71	36,00	217,56
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
<b>Полдник</b>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<b>Ужин</b>						
73	Салат овощной с яблоками и свеклой	100	1,50	0,17	6,50	33,33
389	Котлеты "Самарская аппетитка"	110	23,76	20,02	8,36	308,00
472	Картофель в молоке	180	3,48	5,64	28,20	174,00
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<b>Второй ужин</b>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,50
Медицинский работник			<i>Иванова ИА</i>			
Зав. столовой			<i>Иванова ИА</i>			
Ответственный по питанию			<i>Иванова ИА</i>			

# Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моев*  
В.С. Арустамян

" 10 " 12 2024г

Утверждаю  
Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 10 " 12 2024г.



Дата: 10.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>7 день (вторник)</b>						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,0
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,7
299	Рыба, тушеная в томате с овощами	175	17,13	2,88	8,38	128,7
208	Каша ячневая рассыпчатая с м/с	180	5,54	5,71	36,00	217,5
573(ПР)	Хлеб пшеничный	75	5,70	0,60	36,90	175,5
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,5
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,8
Медицинский работник			<i>Курченко ТА ЗИ</i>			
Зав. столовой			<i>Курченко ТА ЗИ</i>			
Ответственный по питанию			<i>Шимонина ТА ЗИ</i>			