

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мухомор*
В.С. Арустамян

" 11 " 12 2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

12 2024г.



Дата: 11.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углеводы, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
10 день (среда)								
Завтрак								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,00	
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	14,87	10,67	13,83		211,00	
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	210	3,12	3,75	6,45		74,76	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,60	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94		59,40	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,00	
Второй завтрак								
535	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	3,20	2,70	17,90		109,00	
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60		107,00	
Обед								
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60		123,00	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54		148,25	
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00		289,00	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,80	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,20	
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40		51,00	
Полдник								
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66		79,90	
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,80	
Ужин								
150	Паста кашачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70		118,00	
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00		204,00	
205	Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23		226,08	
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,80	
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,20	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
Второй ужин								
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00		65,00	

Медицинский работник
Зав. столовой
Ответственный по питанию

Ирина А. Жу
Ирина А. Жу
Ирина А. Жу

Фактическое ежедневное меню

Согласовано



Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А. В. Мосер*
В. С. Арустамян

12 2024г

Утверждаю



Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е. В. Евсюкова

12 2024г.

Дата: 11.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
8 день (среда)						
<i>Обед</i>						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,2
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,0
573(п/р)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,2
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,1
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,0
Медицинский работник			<i>Курченко АА г/с</i>			
Зав. столовой			<i>Курченко АА г/с</i>			
Ответственный по питанию			<i>Михайлова ТА г/с</i>			