

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.
 Дата: 13.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего	ы г		
12 день (Пятица)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная из гречневой крупы	250	10,82	15,46	41,88	351,19	183
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,00	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	100	9,11	2,35	0,45	298,18	288
4	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Кисель из повидла, джема	200	0,13	0,00	30,65	120,00	360
Полдник							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Ужин							
1	Салат из белокочанной капусты с огурцами "Ароматный"	100	1,2	10,1	2,00	104,00	49
2	Гуляш из филе куриного в молочном соусе	110	13,64	18,70	3,52	189,20	436
3	Каша пшеничная рассыпчатая	180	7,70	9,01	45,07	292,50	171
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Яблоки печеные	75	0,27	0,26	26,76	107,00	372
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс интернат-лицей"

г. Керчь
В.С. Арустамян



" 10 " 2024г

Утверждаю
Директор

ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.



Дата: 13.03.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

10 день /месяц/							
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп картофельный с крупой (рис)	250	1,97	2,71	12,11	85,75	101
3	Птица запеченная	10	9,11	2,58	0,50	328,00	288
4	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Кисель из сока плодового	200	0,31	0,00	39,40	160,00	359
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						