

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь А.В. Маузер
 В.С. Арустамия
 13 " 12 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 12 2024г.



Дата: 13.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г всего	Жиры, г всего	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
12 день (пятница)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00	72,00
209	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00
121	Суп молочный с крупой (пшено)	210	3,12	3,75	6,45	74,76
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00
<i>Второй Завтрак</i>						
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120/20	20,46	15,48	39,20	378,00
454	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>	<i>0,20</i>	<i>0,10</i>	<i>9,30</i>	<i>38,00</i>
<i>Обед</i>						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	565,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
476	Картофель запеченный	180	4,92	18,12	40,32	343,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,50

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Арустамия В.С.
Арустамия В.С.
Маузер А.В.

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мазер*
В.С. Арустамян

" 13 " 12 2024г



Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.

Дата: 13.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
10 день (пятница)						
<i>Обед</i>						
25	Салат из моркови с зел. гор-ом	100	1,94	6,10	5,80	86,0
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,7
440	Плов из птицы	250	25,83	30,83	46,17	565,0
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,8
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,0
494	Компот из плодов или ягод сушеных	200	0,30	0,01	17,50	72,0
Медицинский работник			<i>Русаков АА гл</i>			
Зав. столовой			<i>Русаков АА гл</i>			
Ответственный по питанию			<i>Мельниченко ТА гл</i>			