

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс
 «Интернат-лицей»
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 01 2025г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 14 01 2025г.

Дата: 14.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углевод-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
2 день (вторник)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,00	
15	Сыр (порциями)	20	4,64	5,90	0,00		72,00	
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с млс	250/10	11,25	16,08	43,56		365,24	
573(пр)	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52		140,40	
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,20	
579	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40		77,00	
<i>Второй завтрак</i>								
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	120/20	20,46	15,48	39,20		378,00	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,00	
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70		10,00	
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44		117,00	
265	Плов	250	27,48	28,15	43,37		536,67	
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,80	
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,20	
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40		51,00	
<i>Полдник</i>								
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66		79,90	
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,80	
<i>Ужин</i>								
45	Салат из капусты белокочанной	100	1,81	3,25	6,47		60,40	
411	Оладьи из печени по - кунцевски	120	24,72	17,04	22,80		343,20	
472	Картофель в молоке	180	3,48	5,64	28,20		174,00	
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,80	
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,20	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
<i>Второй ужин</i>								
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00		65,00	

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Подпись на бл
Подпись на бл
Подпись на бл

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 Керчь
 В.С. Арустамян
 " 14 " 01 2025г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 14 " 01 2025г.

Дата: 14.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
2 день (вторник)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
82	Борщ с капустой и картофелем	250	2,03	5,02	13,44	117,00
265	Плов	250	27,48	28,15	43,37	536,67
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
Медицинский работник		Руденко АА				
Зав. столовой		Руденко АА				
Ответственный по питанию		Шмидт ТА				