

Фактически съеденное меню



Согласовано

И.о. директора ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

А.В. Моцер

и 2024г

Дата: 14.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры
			всего	всего			
11 день (четверг)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной	250	6,11	8,13	40,48	313,75	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Булочка "Домашняя"	75	5,46	9,39	32,94	238,50	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Ужин							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	10,10	2,90	106,00	27
2	Голубцы ленивые	270/30	18,65	15,63	31,23	339,87	298
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Ужин							
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав.столовой						
	Ответственный по питанию						

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директора ГБОУ РК
«Керченский специализированный комплексно-интернат-лицей»

г. Керчь

А.В. Моцер

14 " 11 2024г

Дата: 14.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал	№ рецепту ры	
			всего	всего				
9 день (четверг)								
Обед								
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71	
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82	
3	Котлета рыбная	130	15,97	19,51	19,26	316,73	234	
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	2,45	164,70	312	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582	
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349	
	Медицинский работник		<i>В.А. Моцер</i>					
	Зав.столовой		<i>В.А. Моцер</i>					
	Ответственный по питанию		<i>В.А. Моцер</i>					