

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс  
 "Интернационал-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 01 2025г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 01 2025г.

Дата: 15.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>3 день (среда)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови	80	0,96	4,80	8,96	83,20
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
573(пр)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
379	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	10,06
<i>Второй Завтрак</i>						
465	Пицца детская	110	17,67	14,72	30,73	325,60
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Обед</i>						
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	280	19,04	19,07	27,08	355,60
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
372	Шницели припущенные из птицы	110	22,00	19,80	11,79	312,71
211	Каша ячневая с овощами	180	4,11	3,69	40,71	212,57
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200/10	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(пр)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,50

Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию

*Евсюкова Е.В.*  
*Евсюкова Е.В.*  
*Медицинский работник*

## Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный комплекс  
 «Бернат-лицей»  
 г. Керчь

В.С. Арустамян  
 " 15 " 01 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 Симферополь  
 Е.В. Евсюкова

" 01 " 2024г.

Дата: 15.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>3 день (среда)</b>						
<i>Обед</i>						
34	Салат из свеклы с чесноком	100	1,40	6,10	7,50	91,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
233	Рыба, запеченная под молочным соусом	250	19,04	19,07	27,08	355,60
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
Медицинский работник			<i>Ирина ВА ЗЛ</i>			
Зав. столовой			<i>Ирина ВА ЗЛ</i>			
Ответственный по питанию			<i>Ирина ВА ЗЛ</i>			