



Фактическое ежедневное меню

Утверждено  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь *А.В. Мосер*  
 В.С. Арустамян  
 " " 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 " " 2024г.

Дата: 16.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Угледо- ды г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
<b>3 день (среда)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Икра кабачковая консервированная	70	1,33	6,23	5,39	82,60	150
3	Макароны отварные с сыром	200	13,54	15,92	34,11	334,40	204
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с шиповником	200	0,40	0,10	18,40	77,00	579
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00	155
3	Плов	250	27,48	2,82	43,37	370,00	265
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Полдник</b>							
1	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	18,58	15,38	29,38	330,86	219
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Ужин</b>							
1	Салат витаминный	100	2,60	6,22	22,15	154,90	49
2	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
3	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

*Директор ООО СП*  
*Директор ООО СП*  
*Шимарова Т.А. м.п.*

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моисев*  
 В.С. Арустамян  
 " " " 2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.



Дата: 16.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

3 день / среда								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	№ рецептуры	
			всего	всего	ы г			
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71	
2	Суп любительский	250	5,90	2,60	25,30	149,00	155	
3	Плов	250	27,48	28,15	43,37	370,00	265	
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342	
7	Кондитерское изделие	25	1,88	2,45	18,60	103,75	582	
	Медицинский работник		<i>Гусенко НА ГИ</i>					
	Зав. столовой		<i>Гусенко НА ГИ</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Михайлова ТА мф</i>					