

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 01 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.
 Дата: 17.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г		Жиры, г		Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего	всего	всего		
5 день (пятница)								
<i>Завтрак</i>								
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13		66,00	
210	Омлет натуральный	87	8,09	14,40	1,53		168,00	
182	Каша жидкая молочная овсяная с м/с	210/10	8,19	13,44	35,90		298,57	
573(пр)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68		93,60	
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94		59,40	
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30		38,00	
<i>Второй завтрак</i>								
401	Оладьи со сгущенным молоком	150/20	12,96	12,48	72,58		454,00	
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50		40,00	
<i>Обед</i>								
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70		10,00	
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54		148,25	
321	Мясо тушеное	140	22,40	21,00	7,00		306,60	
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23		226,08	
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,80	
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,20	
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10		46,00	
<i>Полдник</i>								
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20		84,80	
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66		79,90	
<i>Ужин</i>								
53	Салат витаминный	100	1,20	5,20	9,50		90,00	
346	Котлеты "Золотая рыбка"	130	22,19	15,43	10,23		268,67	
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	180	3,92	15,11	27,19		259,20	
573(пр)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44		163,80	
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92		79,20	
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50		40,00	
Итого за прием		720	35,64	36,91	106,77		900,87	
<i>Второй ужин</i>								
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20		58,50	
581(пр)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75		91,50	

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Руденко ВА
Руденко ВА
Минишвили ТА

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь

" 01 " _____ 2025г.
 В.С. Арустамян

Утверждаю
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 01 " _____ 2025г.



Дата: 17.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
5 день (пятница)						
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
321	Мясо тушёное	125	20,00	18,75	6,25	273,75
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(пр)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(пр)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
338	Плоды свежие	150	0,60	0,60	14,70	70,50
486	Компот из свежих плодов и ягод	200	0,10	0,10	11,10	46,00
Медицинский работник			<i>Директор ОА ЗК</i>			
Зав. столовой			<i>Директор ОА ЗК</i>			
Ответственный по питанию			<i>Шимоненко ТА</i>			