

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мазур*
 В.С. Арустамян
 " " 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " " 2024г.

Дата: *17.10.2024*

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
4 день (суббота)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	31,38	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Обед							
1	Салат "Бурячок"	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	21,09	7,47	28,93	266,93	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин							
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71
2	Тефтели 2 вариант с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279
3	Каша гречневая	180	5,50	6,04	24,63	174,60	303
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник			<i>Людмила НА Р</i>				
Зав. столовой			<i>Людмила НА Р</i>				
Ответственный по питанию			<i>Михаил Т.А</i>				

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мочер*
 В.С. Арустамян

" " 2024г

Утверждаю
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.



Дата: *17.10.2024*

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

4 день <i>(чашбург)</i>								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего	ы г			
<i>Обед</i>								
1	Салат "Бурячок"	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86	
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96	
3	Рагу из птицы	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289	
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
6	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	429	
7	Соки фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389	
	Медицинский работник		<i>Иудинко А.А. ЗМ</i>					
	Зав. столовой		<i>Иудинко Н.А. ЗМ</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Иудинко Т.А. ЗМ</i>					