

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян
 В.С. Арустамян
 "17" 12 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 "17" 12 2024г.

Дата: 17.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | | Жиры, г | | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|-------------------------|---|----------|----------|-------|---------|-------|--------------|----------|
| | | | всего | всего | всего | всего | | |
| 2 день (вторник) | | | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | | 66,00 | |
| 15 | Сыр (порциями) | 20 | 4,64 | 5,90 | 0,00 | | 72,00 | |
| 183 | Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с | 250/10 | 11,25 | 16,08 | 43,56 | | 365,24 | |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 60 | 4,56 | 0,48 | 29,52 | | 140,40 | |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | | 79,20 | |
| 579 | Чай с шиповником | 200 | 0,40 | 0,10 | 18,40 | | 77,00 | |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | | | |
| 223 | Запеканка из творога с молоком сгущ. | 120/20 | 20,46 | 15,48 | 39,20 | | 378,00 | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | | 38,00 | |
| <i>Обед</i> | | | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | | 10,00 | |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,03 | 5,02 | 13,44 | | 117,00 | |
| 265 | Плов | 250 | 27,48 | 28,15 | 43,37 | | 536,67 | |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | | 163,80 | |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | | 79,20 | |
| 481 | Кисель витаминный | 200 | 0,10 | 0,10 | 12,40 | | 51,00 | |
| <i>Полдник</i> | | | | | | | | |
| 338 | Плоды свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | | 79,90 | |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | | 84,80 | |
| 614 | Булочка "Ароматная" | 50 | 3,90 | 4,80 | 30,20 | | 180,00 | |
| <i>Ужин</i> | | | | | | | | |
| 45 | Салат из капусты белокочанной | 100 | 1,31 | 3,25 | 6,47 | | 60,40 | |
| 411 | Оладьи из печени по - кунцевски | 120 | 24,72 | 17,04 | 22,80 | | 343,20 | |
| 472 | Картофель в молоке | 180 | 3,48 | 5,64 | 28,20 | | 174,00 | |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | | 163,80 | |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | | 79,20 | |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | | 40,00 | |
| <i>Второй ужин</i> | | | | | | | | |
| 386 | Кисломолочный напиток | 200 | 6,00 | 1,00 | 8,00 | | 65,00 | |

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Евсюкова Е.В.
Евсюкова Е.В.
Арустамян В.С.

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
 " 17 " 12 2024г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
 " 17 " 12 2024г.

Дата: 17.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- ды, г | ЭЦ, ккал |
|---------------------------------|------------------------------|----------|--------------------------|---------|------------------|----------|
| | | | всего | всего | | |
| 2 день (вторник) | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 82 | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,03 | 5,02 | 13,44 | 117,00 |
| 265 | Плов | 250 | 27,48 | 28,15 | 43,37 | 536,67 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,36 | 187,20 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 3,06 | 0,59 | 17,91 | 89,10 |
| 338 | Плоды свежие | 150 | 0,60 | 0,60 | 14,70 | 70,50 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Медицинский работник | | | <i>Директор ОА Д</i> | | | |
| Зав. столовой | | | <i>Директор ОА Д</i> | | | |
| Ответственный по питанию | | | <i>Миниатюрный ТР мф</i> | | | |