

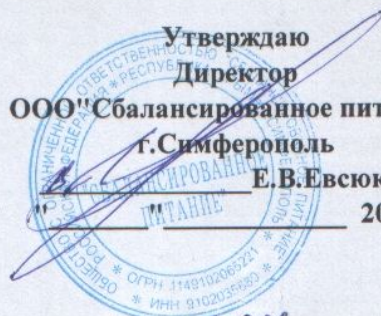
Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ТБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Мосир*
 В.С. Арустамян
 " " " 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.



Дата: *18.10.2024*

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
5 день <i>(подпись)</i>							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная (рис)	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
19	Салат из свежих помидоров и яблок	100	0,80	6,20	5,50	81,00	
2	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
3	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Евсюкова Е.В. ЗН
Евсюкова Е.В. ЗН
Милишнев Т.А. ЗН

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Моссер*
 В.С. Арустамян
 " " 2024г

Утверждаю
 Директор

ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова
 " " " " 2024г.

Дата: 18.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

5 день / <i>пятидневка</i>								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
<i>Обед</i>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71	
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	27,80	15,69	109,00	112	
3	Оладьи из печени по-кунцевски	110	11,33	7,81	20,90	31,46	411	
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82	
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349	
	Медицинский работник		<i>Зубанко Н.А. ЗМ</i>					
	Зав. столовой		<i>Зубанко Н.А. ЗМ</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Михайлова Т.А. ЗМ</i>					