

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 19/09/2024

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 19/09/2024г.
 Дата: 19.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод	ЭЦ ккал	№ рецепт
			всего	всего	ы г		
4 день (Чемберг)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	10,72	40,48	31,38	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй Завтрак							
1	Булочка "Веснушка"	75	5,85	4,59	35,85	208,50	429
2	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	118,60	382
Обед							
1	Салат "Бурячок"	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96
3	Рагу из птицы	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	120/20	21,09	7,47	28,93	266,93	285
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Ужин							
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71
2	Тефтели 2 вариант с соусом	140	9,49	10,55	12,01	180,73	279
3	Каша гречневая	180	5,50	6,04	24,63	174,60	303
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Фрукты свежие	185	0,74	0,74	18,13	81,40	82
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник		И.И. Рыжкова И.А.					
Зав. столовой		И.И. Рыжкова И.А.					
Ответственный по питанию		И.И. Рыжкова И.А.					

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 " " " 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"



г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г.

Дата: 19.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

4 день (четверг)								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
Обед								
1	Салат "Бурячок"	100	1,10	3,10	4,40	50,00	86	
2	Рассольник "Ленинградский"(перловка)	250	2,09	5,09	12,69	114,50	96	
3	Рагу из птицы	250	17,14	16,10	21,71	300,00	289	
4	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
5	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
6	Булочка "Веснушка"	50	3,90	3,06	23,90	139,00	429	
7	Соки фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389	
	Медицинский работник	<i>DM</i>	<i>Руденко НА</i>					
	Зав. столовой	<i>DM</i>	<i>Руденко НА</i>					
	Ответственный по питанию	<i>my</i>	<i>Минделеева Т.А</i>					