

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс
 интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян
 12 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 12 2024г.

Дата: 12.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево- | ЭЦ, ккал |
|-------------------------|------------------------------------|----------|----------|---------|---------|----------|
| | | | всего | всего | ды, г | |
| 4 день (четверг) | | | | | | |
| <i>Завтрак</i> | | | | | | |
| 14 | Масло сливочное (порциями) | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,00 |
| 218 | Вареники ленивые отварные с м/с | 100/5 | 14,87 | 10,67 | 13,83 | 211,00 |
| 121 | Суп молочный с крупой (кукурузная) | 210 | 3,12 | 3,75 | 6,45 | 74,76 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,60 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,40 |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,30 | 38,00 |
| <i>Второй Завтрак</i> | | | | | | |
| 421 | Сдоба обыкновенная (плюшка) | 75 | 3,88 | 2,36 | 23,55 | 131,00 |
| 385 | Молоко кипяченое | 180 | 5,22 | 4,50 | 8,64 | 96,30 |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| 441 | Чахохбили | 150 | 26,80 | 26,60 | 7,60 | 377,00 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| 480 | Кисель из яблок сушеных | 200 | 0,10 | 0,01 | 13,20 | 53,00 |
| <i>Полдник</i> | | | | | | |
| 338 | Плоды свежие | 170 | 0,68 | 0,68 | 16,66 | 79,90 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| <i>Ужин</i> | | | | | | |
| 95 | Икра морковная | 100 | 3,80 | 8,10 | 7,50 | 118,00 |
| 429 | Голубцы с мясом и рисом | 250 | 17,26 | 16,45 | 15,32 | 279,03 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 70 | 5,32 | 0,56 | 34,44 | 163,80 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 40 | 2,72 | 0,52 | 15,92 | 79,20 |
| 459 | Чай с лимоном | 200/10/7 | 0,30 | 0,10 | 9,50 | 40,00 |
| <i>Второй ужин</i> | | | | | | |
| 386 | Кисломолочный напиток | 200 | 6,00 | 1,00 | 8,00 | 65,00 |

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Руденко АА
 Руденко АА
 Шиманова ТА

Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян

" 19 " 12 2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 19 " 12 2024г.



Дата: 19/12/2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углево-ды, г | ЭЦ, ккал |
|--------------------------|-----------------------------|----------|---------------------|---------|--------------|----------|
| | | | всего | всего | | |
| 4 день (четверг) | | | | | | |
| <i>Обед</i> | | | | | | |
| 70 | Овощи натуральные по сезону | 100 | 0,80 | 0,10 | 1,70 | 10,00 |
| 101 | Суп картофельный с крупой | 250 | 1,97 | 2,71 | 12,11 | 85,75 |
| 441 | Чахохбили | 125 | 22,33 | 22,17 | 6,33 | 314,17 |
| 312 | Пюре картофельное | 180 | 3,68 | 5,76 | 24,53 | 164,70 |
| 573(ПР) | Хлеб пшеничный | 80 | 6,08 | 0,64 | 39,36 | 187,20 |
| 575(ПР) | Хлеб ржано-пшеничный | 45 | 3,06 | 0,59 | 17,91 | 89,10 |
| 389 | Сок фруктовый | 200 | 1,00 | 0,00 | 20,20 | 84,80 |
| Медицинский работник | | | <i>Руденко АА</i> | | | |
| Зав. столовой | | | <i>Руденко АА</i> | | | |
| Ответственный по питанию | | | <i>Мещеряков ГА</i> | | | |