

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 20 01 2025г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 " 20 " 01 2025г.



Дата: 20.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
<b>8 день (понедельник)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
21	Салат из моркови	90	1,08	5,40	10,08	93,60
204	Макароны отварные с сыром	170	11,51	13,53	29,00	284,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй завтрак</i>						
285	Пудинг творожный запеченный	130	19,59	6,93	26,87	247,87
471	Молоко сгущенное	20	1,44	1,70	11,10	65,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Обед</i>						
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
117	Суп из овощей с фасолью	250	4,00	4,93	9,23	97,25
347	Котлеты "Школьные"	110	16,83	12,10	14,63	234,30
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
374	Мясо в кисло - сладком соусе	125	20,88	21,88	9,75	320,00
211	Каша гречневая рассыпчатая с овощами	180	2,32	7,53	16,46	145,71
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник  
 Зав. столовой  
 Ответственный по питанию

*Зубенко А.В. ЗН*  
*Зубенко В.В. ЗР*  
*Ишмаилов Т.А. ЗП*

## Фактическое ежедневное меню



Согласовано

**Директор ГБОУ РК  
"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"**

г. Керчь

**В.С. Арустамян**

" 20 " 01 2025г



Утверждаю

Директор

**ООО "Сбалансированное питание"**

г. Симферополь

**Е.В. Евсюкова**

" 20 " 01 2025г.

Дата: 20.01.2025

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>6 день (понедельник)</b>						
<i>Обед</i>						
86	Салат "Бурячок"	100	2,20	6,20	8,80	100,00
117	Суп из овощей с фасолью	250	4,00	4,93	9,23	97,25
347	Котлеты "Школьные"	100	15,30	11,00	13,30	213,00
475	Картофельное пюре с морковью	180	3,48	8,64	22,20	181,20
573(п/р)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(п/р)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
480	Кисель из яблок сушеных	200	0,10	0,01	13,20	53,00
<b>Медицинский работник</b>			<i>Руденко Н.В. Др</i>			
<b>Зав. столовой</b>			<i>Руденко А.В. Др</i>			
<b>Ответственный по питанию</b>			<i>Михайлова Т.А. Др</i>			