

Фактическое ежедневное меню



Утверждено
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь
 В.С. Арустамян

" 20.09 " 09 2024г

Утверждаю

Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.



Дата: 20.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод	ЭЦ ккал	№ рецепта
			всего	всего	ы г		
5 день (пятница)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Сыр (порциями)	25	5,80	7,38	0,00	90,00	15
3	Каша жидкая молочная (рис)	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
3	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	0,70	0,10	1,90	12,00	71
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	2,78	15,69	109,00	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
19	Салат из свежих помидоров и яблок	100	0,80	6,20	5,50	81,00	
2	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
3	Капуста тушеная	180	3,67	6,62	14,20	138,60	139
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

В.С. Арустамян
Е.В. Евсюкова
М.В. Шевченко

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ЕБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь

В.С. Арустамян

" 20 " 09 2024г

Утверждаю

Директор

ООО "Сбалансированное питание"

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

2024г.



Дата: 20.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

5 день (пятидесятая)							
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,57	27,80	15,69	109,00	112
3	Оладьи из печени по-кунцевски	110	11,33	7,81	20,90	31,46	411
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574
7	Фрукты свежие	180	0,72	0,72	17,64	79,20	82
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						