

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
 г. Керчь
 В.С. Арустамян
 22 01 2025г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 22 01 2025г.



Дата: 22.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-	ЭЦ, ккал
			всего	всего	ды, г	
10 день (среда)						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	14,87	10,67	13,83	211,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	210	3,12	3,75	6,45	74,76
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй завтрак</i>						
535	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	3,20	2,70	17,90	109,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<i>Обед</i>						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
<i>Полдник</i>						
338	Фрукты свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
150	Икра кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00	204,00
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00

Медицинский работник
 Зав. столовой
 Ответственный по питанию

Евсюкова Е.В.
 Евсюкова Е.В.
 Шелепова Т.А.

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
Директор ГБОУ РК
"Керченский учебно-
воспитательный комплекс-
интернат-лицей"

г. Керчь

В.С. Арустамян
 " 22 " 01 2025г



Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 22 " 01 2025г.

Дата: 22.01.2025

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево- ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
8 день (среда)						
<i>Обед</i>						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			<i>Дудченко А.В. Д.И.</i>			
Зав. столовой			<i>Дудченко А.В. Д.И.</i>			
Ответственный по питанию			<i>Минаева Т.А. Д.И.</i>			