

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь *А.В. Арустамян*
 В.С. Арустамян
 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 2024г

Дата: *22.10.2024*

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
9 день (вторник)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша молочная овсяная	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Второй завтрак							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Обед							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	205
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Полдник							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
Ужин							
1	Салат витаминный	100	2,60	6,22	22,15	154,90	49
2	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
3	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,00	125
4	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	82
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник			<i>Дудкин И.В. ЗЛ</i> <i>Дудкин И.В. ЗЛ</i>				
Зав. столовой							
Ответственный по питанию							

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 Керченский учебно-
 воспитательный комплекс-
 интернат-лицей"
 г. Керчь *В.С. Арустамян*
 В.С. Арустамян
 " 22 " 10 2024г

Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г. Симферополь
 Е.В. Евсюкова
 " 22 " 10 2024г.

Дата: 22.10.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

7 день <i>(вторник)</i>								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
<i>Обед</i>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71	
2	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99	
3	Биточки (особые)	110	15,74	25,16	13,34	346,00	269	
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	205	
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Соки фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389	
	Медицинский работник		<i>Гуденко ИА ЗИ</i>					
	Зав. столовой		<i>Гуденко ИА ЗИ</i>					
	Ответственный по питанию							