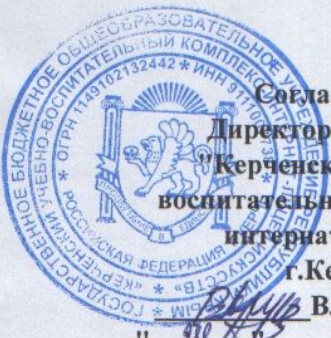


Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 03 2024г.

Дата: 24.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

| №                        | Наименование блюда                     | Выход г | Белки г | Жиры г | Углевод<br>ы г | ЭЦ<br>ккал | №<br>рецепт<br>улы |
|--------------------------|--|---------|---------|--------|----------------|------------|--------------------|
|                          |  |         | всего   | всего  |                |            |                    |
| <b>9 день (вторник)</b>  |  |         |         |        |                |            |                    |
| <b>Завтрак</b>           |  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Масло сливочное (порциями)             | 10      | 0,08    | 7,25   | 0,13           | 66,00      | 14                 |
| 2                        | Яйца вареные                           | 40      | 5,08    | 4,60   | 0,28           | 63,00      | 209                |
| 3                        | Каша молочная овсяная                  | 250     | 9,3     | 15,3   | 40,8           | 339,3      | 182                |
| 4                        | Хлеб пшеничный                         | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 5                        | Хлеб ржаной                            | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 6                        | Чай с лимоном                          | 200     | 0,13    | 0,02   | 14,69          | 59,90      | 377                |
| <b>Второй Завтрак</b>    |  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Блинчики с молоком сгущенным           | 100/20  | 6,52    | 3,71   | 40,47          | 221,00     | 396                |
| 2                        | Чай с сахаром                          | 200     | 0,20    | 0,10   | 9,30           | 38,00      | 457                |
| <b>Обед</b>              |  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Овощи натуральные по сезону            | 100     | 1,12    | 0,10   | 3,50           | 20,00      | 71                 |
| 2                        | Суп из овощей                          | 250     | 1,59    | 4,99   | 9,15           | 95,25      | 99                 |
| 3                        | Биточки (особые)                       | 100     | 14,31   | 22,87  | 12,13          | 314,55     | 269                |
| 4                        | Макаронные изделия отварные с овощами  | 180     | 7,83    | 10,80  | 32,67          | 259,20     | 205                |
| 5                        | Хлеб пшеничный                         | 60      | 4,56    | 0,48   | 29,52          | 140,40     | 573                |
| 6                        | Хлеб ржаной                            | 40      | 3,20    | 0,60   | 16,04          | 82,40      | 574                |
| 7                        | Соки овощные, фруктовые и ягодные      | 200     | 1,00    | 0,00   | 20,20          | 84,80      | 389                |
| <b>Полдник</b>           |  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Пудинг из творога со сгущенным молоком | 100/20  | 18,08   | 6,40   | 24,80          | 228,80     | 285                |
| 2                        | Молоко кипяченое                       | 200     | 5,80    | 5,00   | 9,60           | 107,00     | 385                |
| <b>Ужин</b>              |  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Салат витаминный                       | 100     | 2,60    | 6,22   | 22,15          | 154,90     | 49                 |
| 2                        | Оладьи из печени по-кунцевски          | 100     | 10,30   | 7,10   | 19,00          | 28,60      | 411                |
| 3                        | Картофель отварной с маслом сливочным  | 180     | 3,46    | 6,79   | 23,98          | 180,00     | 125                |
| 4                        | Хлеб ржаной                            | 60      | 4,80    | 0,90   | 24,06          | 123,60     | 574                |
| 6                        | Чай каркаде                            | 200     | 0,00    | 0,01   | 14,00          | 56,00      | 461                |
| 7                        | Фрукты свежие                          | 150     | 0,60    | 0,60   | 14,70          | 66,00      | 82                 |
| <b>Второй Ужин</b>       |  |         |         |        |                |            |                    |
| 1                        | Напиток кисломолочный                  | 200     | 5,80    | 5,00   | 8,00           | 100,00     | 386                |
| Медицинский работник     |  |         |         |        |                |            |                    |
| Зав. столовой            |  |         |         |        |                |            |                    |
| Ответственный по питанию |  |         |         |        |                |            |                    |



Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
*В.С. Арустамян*  
 В.С. Арустамян  
 " 24 " 09 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 " 24 " 09 2024г.

Дата: 24.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

| 7 день <i>(середина)</i> |                                       |         |                       |        |            |         |             |  |
|--------------------------|---------------------------------------|---------|-----------------------|--------|------------|---------|-------------|--|
| №                        | Наименование блюда                    | Выход г | Белки г               | Жиры г | Углеводы г | ЭЦ ккал | № рецептуры |  |
|                          |                                       |         | всего                 | всего  |            |         |             |  |
| <i>Обед</i>              |                                       |         |                       |        |            |         |             |  |
| 1                        | Овощи натуральные по сезону           | 100     | 1,12                  | 0,10   | 3,50       | 20,00   | 71          |  |
| 2                        | Суп из овощей                         | 250     | 1,59                  | 4,99   | 9,15       | 95,25   | 99          |  |
| 3                        | Биточки (особые)                      | 110     | 15,74                 | 25,16  | 13,34      | 346,00  | 269         |  |
| 4                        | Макаронные изделия отварные с овощами | 180     | 7,83                  | 10,80  | 32,67      | 259,20  | 205         |  |
| 5                        | Хлеб пшеничный                        | 50      | 3,80                  | 0,40   | 24,60      | 117,00  | 573         |  |
| 6                        | Хлеб ржаной                           | 30      | 2,40                  | 0,45   | 12,03      | 61,80   | 574         |  |
| 7                        | Соки фруктовые и ягодные              | 180     | 0,90                  | 0,00   | 18,18      | 76,32   | 389         |  |
|                          | Медицинский работник                  |         | <i>Сидорова Н.А.</i>  |        |            |         |             |  |
|                          | Зав. столовой                         |         | <i>Сидорова Н.А.</i>  |        |            |         |             |  |
|                          | Ответственный по питанию              |         | <i>Михайлова Т.А.</i> |        |            |         |             |  |