



Фактическое ежедневное меню

Согласовано
Директор ГБОУ РК
Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"
г. Керчь
В.С. Арустамян
" 28 " 11 2024г

Утверждаю
Директор
ООО "Сбалансированное питание"
г. Симферополь
Е.В. Евсюкова
" 25 " 11 2024г

Дата: 25.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
8 день (понедельник)							
Завтрак							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Каша жидкая молочная рисовая	200	7,4	12,2	32,6	271,4	182
4	Омлет натуральный	106	9,85	17,54	1,86	204,69	210
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
Второй Завтрак							
1	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
Обед							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	10,10	2,90	106,00	27
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102
3	Рыба припущенная	120	18,68	8,97	1,00	159,27	227
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342
Полдник							
1	Кондитерское изделие	20	0,12	0,94	15,00	73,20	581
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
Ужин							
1	Салат из моркови	100	1,20	6,00	11,20	104,00	21
2	Плов из птицы	250	22,52	11,18	45,57	373,33	291
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Ватрушка с творогом	75	9,22	5,48	29,18	202,00	410
6	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
Второй Ужин							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
Медицинский работник			Людмила ВУ Дн				
Зав. столовой			Людмила КД ОЛ				
Ответственный по питанию			Михаил ДА мф				

Фактическое ежедневное меню



Согласовано
 Директор ГБОУ РК
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

Керчь
 В.С. Арустамян
 " 11 " 2024г



Утверждаю
 Директор
 ООО "Сбалансированное питание"
 г.Симферополь

Е.В.Евсюкова
 " 25 " 2024г.

Дата: 25.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

6 день <i>понедельник</i>								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры	
			всего	всего				
<i>Обед</i>								
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	10,10	2,90	106,00	27	
2	Суп картофельный с бобовыми (фасоль)	250	5,49	5,27	16,54	148,25	102	
3	Рыба припущенная	130	20,23	9,71	1,09	172,55	227	
4	Пюре картофельное	150	3,06	4,80	20,44	137,25	312	
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Компот из свежих плодов	200	0,2	0,2	27,9	114,6	342	
	Медицинский работник		<i>Гуденко А А Д</i>					
	Зав. столовой		<i>Гуденко А А Д</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Михаилерова Т А</i>					