

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 25 " 12 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 25 " 12 2024г.


Дата: 25.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет


№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>10 день (среда)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
218	Вареники ленивые отварные с м/с	100/5	14,87	10,67	13,83	211,00
121	Суп молочный с крупой (кукурузная)	210	3,12	3,75	6,45	74,76
573(ПР)	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	30	2,04	0,39	11,94	59,40
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй Завтрак</i>						
535	Пирожки печеные из сдобного теста с повидлом	60	3,20	2,70	17,90	109,00
385	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00
<i>Обед</i>						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	170	0,68	0,68	16,66	79,90
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
150	Паста кабачковая (промышленного производства)	100	1,90	8,90	7,70	118,00
446	Биточки рубленые из птицы (паровые)	100	17,40	9,80	11,00	204,00
205	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226,08
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	200	6,00	1,00	8,00	65,00
Медицинский работник			Руденко ВА			
Зав. столовой			Руденко ВА			
Ответственный по питанию			Миньгайская ТА			

## Фактическое ежедневное меню

Согласовано


 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 \_\_\_\_\_  
 2024г

Утверждаю


 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 \_\_\_\_\_  
 2024г

Дата: 25.12.2024

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>8 день (среда)</b>						
<i>Обед</i>						
88	Винегрет овощной	100	1,40	10,10	6,60	123,00
102	Суп картофельный с бобовыми (горох)	250	5,49	5,27	16,54	148,25
322	Рагу из овощей и мяса	250	17,00	17,00	17,00	289,00
573(ПР)	Хлеб пшеничный	80	6,08	0,64	39,36	187,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	45	3,06	0,59	17,91	89,10
481	Кисель витаминный	200	0,10	0,10	12,40	51,00
Медицинский работник			<i>Евсюкова Е.В.</i>			
Зав. столовой			<i>Арустамян В.С.</i>			
Ответственный по питанию			<i>Арустамян В.С.</i>			