

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " 26 " 09 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 " 26 " 09 2024г.

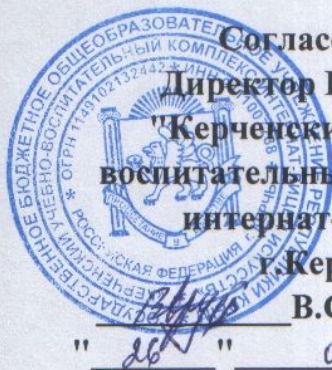
Дата: 26.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт уры
			всего	всего			
<b>11 день (четверг...)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	6,11	8,13	40,48	313,75	181
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582
2	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,10	0,20	3,80	22,00	71
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82
3	Котлета рыбная	120	14,74	18,01	17,78	292,36	234
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70	312
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349
<b>Полдник</b>							
1	Булочка "Домашняя"	75	5,46	9,39	32,94	238,50	424
2	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Ужин</b>							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	100	0,90	10,10	2,90	106,00	27
2	Голубцы ленивые	270/30	18,65	15,63	31,23	339,87	298
3	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
4	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
5	Фрукты свежие	160	0,64	0,64	15,68	70,40	82
6	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Второй Ужин</b>							
1	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Евсюкова Е.В.  
 Евсюкова Е.В.  
 Шиманова Т.А.

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"

г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 " 26 " 09 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова  
 " 26 " 09 2024г.

Дата: 26.09.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

9 день (кашевар)								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт урны	
			всего	всего				
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71	
2	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	103,75	82	
3	Котлета рыбная	130	15,97	19,51	19,26	316,73	234	
4	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	2,45	164,70	312	
5	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,60	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Кондитерское изделие	20	1,50	1,96	14,88	83,00	582	
8	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,80	349	
	Медицинский работник		Гуськова НА ФК					
	Зав. столовой		Гуськова НА ФК					
	Ответственный по питанию		Миньшварца НА ФК					