

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"

г. Керчь  
 В.С. Арустамян

" 26 " 11 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 26 " 11 2024г

Дата: 26.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углевод ы г	ЭЦ ккал	№ рецепт улы
			всего	всего			
<b>9 день (вторник)</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00	14
2	Яйца вареные	40	5,08	4,60	0,28	63,00	209
3	Каша молочная овсяная	250	9,3	15,3	40,8	339,3	182
4	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
5	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
6	Чай с лимоном	200	0,13	0,02	14,69	59,90	377
<b>Второй Завтрак</b>							
1	Блинчики с молоком сгущенным	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00	396
2	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00	457
<b>Обед</b>							
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71
2	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99
3	Биточки (особые)	100	14,31	22,87	12,13	314,55	269
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	205
5	Хлеб пшеничный	60	4,56	0,48	29,52	140,40	573
6	Хлеб ржаной	40	3,20	0,60	16,04	82,40	574
7	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	1,00	0,00	20,20	84,80	389
<b>Полдник</b>							
1	Пудинг из творога со сгущенным молоком	100/20	18,08	6,40	24,80	228,80	285
2	Молоко кипяченое	200	5,80	5,00	9,60	107,00	385
<b>Ужин</b>							
1	Салат витаминный	100	2,60	6,22	22,15	154,90	49
2	Оладьи из печени по-кунцевски	100	10,30	7,10	19,00	28,60	411
3	Картофель отварной с маслом сливочным	180	3,46	6,79	23,98	180,00	125
4	Хлеб ржаной	60	4,80	0,90	24,06	123,60	574
6	Чай каркаде	200	0,00	0,01	14,00	56,00	461
7	Фрукты свежие	150	0,60	0,60	14,70	66,00	82
<b>Второй Ужин</b>							
1	Напиток кисломолочный	200	5,80	5,00	8,00	100,00	386
	Медицинский работник						
	Зав. столовой						
	Ответственный по питанию						

Дудинко А.Р. ДИ  
 Дудинко А.Р. ДИ  
 Дудинко А.Р. ДИ

Фактическое ежедневное меню



Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-  
 воспитательный комплекс-  
 интернат-лицей"  
 г. Керчь  
*Вруч* В.С. Арустамян  
 " 26 " 4 2024г



Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 " 26 " 4 2024г.

Дата: 26.11.2024

Сезон: Осенний. Возрастная категория 12-18 лет

7 день <i>(вторник)</i>								
№	Наименование блюда	Выход г	Белки г	Жиры г	Углеводы г	ЭЦ ккал	№ рецептуры	
			всего	всего				
<b>Обед</b>								
1	Овощи натуральные по сезону	100	1,12	0,10	3,50	20,00	71	
2	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	95,25	99	
3	Биточки (особые)	110	15,74	25,16	13,34	346,00	269	
4	Макаронные изделия отварные с овощами	180	7,83	10,80	32,67	259,20	205	
5	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00	573	
6	Хлеб ржаной	30	2,40	0,45	12,03	61,80	574	
7	Соки фруктовые и ягодные	180	0,90	0,00	18,18	76,32	389	
	Медицинский работник		<i>Луденко ДР Я</i>					
	Зав. столовой		<i>Луденко ДР Я</i>					
	Ответственный по питанию		<i>Михайлова ГА</i>					