

Фактическое ежедневное меню

Согласовано  
 Директор ГБОУ РК  
 "Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"  
 г. Керчь  
 В.С. Арустамян  
 2024г

Утверждаю  
 Директор  
 ООО "Сбалансированное питание"  
 г. Симферополь  
 Е.В. Евсюкова  
 2024г.  
 Дата: 20.12.2024

Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>11 день (четверг)</b>						
<i>Завтрак</i>						
14	Масло сливочное (порциями)	10	0,08	7,25	0,13	66,00
14	Бутерброд горячий с сыром	60	7,50	11,20	14,10	187,00
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с м/с	250/10	11,25	16,08	43,56	365,24
573(ПР)	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,20
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
457	Чай с сахаром	200	0,20	0,10	9,30	38,00
<i>Второй Завтрак</i>						
399	Блинчики со сгущ. молоком	100/20	6,52	3,71	40,47	221,00
379	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,35	9,05
<i>Обед</i>						
70	Овощи натуральные по сезону	100	0,80	0,10	1,70	10,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
495	Компот из смеси сухофруктов	200	0,60	0,10	20,10	84,00
<i>Полдник</i>						
338	Плоды свежие	180	0,72	0,72	17,64	84,60
389	Сок фруктовый	200	1,00	0,00	20,20	84,80
<i>Ужин</i>						
45	Салат из капусты белокочанной	100	1,31	3,25	6,47	60,40
310	Шницель рыбный натуральный	130	19,07	1,73	9,19	128,27
312	Пюре картофельное	180	3,68	5,76	24,53	164,70
573(ПР)	Хлеб пшеничный	70	5,32	0,56	34,44	163,80
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	40	2,72	0,52	15,92	79,20
459	Чай с лимоном	200/10/7	0,30	0,10	9,50	40,00
<i>Второй ужин</i>						
386	Кисломолочный напиток	180	5,40	0,90	7,20	58,50
581(ПР)	Кондитерские изделия	25	1,48	1,18	18,75	91,50
Медицинский работник			Руденко ВА			
Зав. столовой			Руденко ВА			
Ответственный по питанию			Ильина ИА			

## Фактическое ежедневное меню



Согласовано

Директор ГБОУ РК

**"Керченский учебно-воспитательный комплекс-интернат-лицей"**

г. Керчь

В.С. Арустамян

" 26 " 12 2024г



Утверждаю

Директор

**ООО "Сбалансированное питание"**

г. Симферополь

Е.В. Евсюкова

" 26 " 12 2024г.

Дата: 26.12.2024

**Сезон: Зимний; Возрастная категория 12-18 лет (обед)**

№	Наименование блюда	Выход, г	Белки, г	Жиры, г	Углево-ды, г	ЭЦ, ккал
			всего	всего		
<b>9 день (четверг)</b>						
<i>Обед</i>						
26	Салат из свеклы отварной	100	1,40	6,10	7,60	91,00
96	Рассольник ленинградский	250	2,09	5,09	12,69	114,50
329	Бигус	250	22,50	16,63	6,50	266,25
573(ПР)	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,00
575(ПР)	Хлеб ржано-пшеничный	50	3,40	0,65	19,90	99,00
389	Сок фруктовый	200	0,60	0,00	32,60	142,40
338	Плоды свежие	150	2,25	0,75	31,50	144,00
<b>Медицинский работник</b>			<i>Евсюкова Е.В.</i> <i>Евсюкова Е.В.</i> <i>Арустамян В.С.</i>			
<b>Зав. столовой</b>						
<b>Ответственный по питанию</b>						